glorious

PFLEGEANLEITUNG

DEIN FRISCHES PIERCING

GUT ZU WISSEN

Dein Piercing – eine besondere Wunde

Dein neues Piercing ist eine besondere Herausforderung für deinen Körper. Anders als bei gewöhnlichen Schnittwunden bleibt ein Piercing während der Heilungszeit offen und ist dadurch anfälliger für Schmutz, Bakterien, Reizungen und andere äußere Einflüsse. Deine wichtigste Aufgabe ist es jetzt, das Piercing sauber und möglichst ruhig zu halten, damit sich der Stichkanal optimal bilden kann. Sofern dein Schmuck abschraubbare Kugeln besitzt, kontrolliere bitte regelmäßig den festen Sitz.

MORGENS & ABENDS

So pflegst du dein Piercing richtig



Hygiene
Vor jeder Pflege Hände gründlich waschen und desinfizieren.



Desinfektion
Prontolind auf das Piercing sprühen und kurz einwirken lassen. Das Piercing dabei möglichst ruhig halten und unnötige Bewegungen vermeiden.



Krusten
Entdeckst du Krusten? Kein Problem! Weiche sie mit lauwarmem Wasser oder Prontolind sanft ein. Anschließend die Krusten vorsichtig mit einem fusselfreien Wattestäbchen entfernen und das Piercing erneut desinfizieren.



Tipp
Überschüssiges Prontolind vorsichtig mit einem sauberen Zewa oder fusselfreien Tuch abtupfen.

Diese Routine unterstützt eine möglichst unkomplizierte Heilung. Den Schmuck bitte erst nach vollständiger Abheilung wechseln.

IMMER

Allgemeine Pflegehinweise

- Piercing nur mit gewaschenen und desinfizierten Händen berühren
- Das Piercing morgens und abends mit Prontolind pflegen
- Krusten immer zuerst mit lauwarmem Wasser oder Prontolind einweichen und anschließend vorsichtig entfernen
- Schmuck während der Heilungszeit nicht unnötig bewegen und/oder drehen
- Keinen Druck oder Reibung auf das Piercing ausüben
- Auf unnötige Reizung und Verschmutzung (z. B. Make-up, Haarspray usw.) verzichten
- Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten vermeiden

Unsere Pflegehinweise beziehen sich auf die Verwendung von Prontolind-Pflegeprodukten. Auch bei korrekter Pflege können Reizungen, Entzündungen oder Heilungsverzögerungen auftreten.

HEILUNGSZEIT

Während der Heilungszeit beachten

In den ersten 7 Tagen:

- kein Sport
- möglichst keine blutverdünnenden Medikamente wie Aspirin/ASS (ausgenommen medizinisch notwendige Medikamente)
- kein Alkohol

Duschen

Duschen ist erlaubt. Nach Kontakt mit Shampoo, Duschgel oder Seife das Piercing gründlich mit klarem Wasser abspülen. Bei Ohrpiercings bitte zusätzlich 24 Stunden auf das Haarewaschen verzichten.

Für mindestens 4 Wochen vermeiden:

- Schwimmbäder
- Seen & generell Gewässer
- Meerwasser
- Badewannen
- Saunen
- Solarien
- Bei Intimpiercings: Geschlechtsverkehr, fremde und eigene Körperflüssigkeiten

Bitte beachte zusätzlich immer die stellenspezifischen Pflegehinweise deines Piercers bzw. deiner Piercerin.

ZUNGE, LIPPE & MUND

Hinweise für Oralpiercings

Bitte beachte zusätzlich während der ersten 7 Tage (Zunge, Lippenpiercings, Smiley, Zungenbändchen etc.):

- kein Alkohol
- nicht rauchen
- keine Milchprodukte
- kein Bier oder Hefeprodukte
- scharfe, saure oder heiße Speisen vermeiden
- keinen Austausch von Körperflüssigkeiten

Bei Zungenpiercings in den ersten Tagen möglichst weiche Nahrung & Kühlung bevorzugen.

KEINE SORGE

Normale Reaktionen nach dem Piercen

Folgende Reaktionen können in den ersten Tagen auftreten und sind in der Regel normal:

- leichte Schwellungen
- Rötungen
- Brennen und/oder Druckempfindlichkeit
- leichte Blutungen und/oder Wundflüssigkeit
- wechselhafter Heilungsverlauf

Sollten starke Schmerzen, starke Schwellungen, Eiterbildung oder anhaltende Beschwerden auftreten, komm bitte zu uns ins Studio.

ÜBERSICHT

Heilungszeiten der Piercings

Knorpelpiercings – ca. 3–6 Monate

Daith, Flat, Forward Helix, Helix, Industrial, Conch, Rook, Shen Men, Snug, Tragus, Anti Tragus, Vertical Helix

Gesicht

Augenbraue → ca. 4–8 Wochen
Bridge → ca. 6–8 Wochen
Nostril, Septum → ca. 2–3 Monate

Körper

Bauchnabel, Lower Belly → ca. 4–6 Monate
Brustwarze → ca. 3–4 Monate
Surface → ca. 3–6 Monate

Intimpiercings männlich

Frenulum/Frenum, Hafada, Vorhaut → ca. 6–8 Wochen
Guiche → ca. 5–7 Wochen
Prinz Albert → ca. 4–6 Wochen
Pubic, Dydoe, Surface Intim → ca. 2–3 Monate
Ampallang → ca. 4–6 Monate

Ohrläppchen

Lobe, Second & Third Lobe, Stacked Lobe, Horizontal Lobe, Upper Lobe → ca. 4–8 Wochen
Transverse Lobe, Vertical Lobe → ca. 3–6 Monate

Lippen & Mundraum

Ashley, Jestrum, Labret, Madonna, Medusa, Monroe, Vertical Labret, Snake Bites, Spider Bites, Dolphin Bites, Shark Bites, Canine Bites, Angel/Vampire Fangs → ca. 6–8 Wochen
Lippenbändchen / Smiley → ca. 4 Wochen
Zunge → ca. 4–6 Wochen
Zungenbändchen → ca. 4–8 Wochen

Intimpiercings weiblich

Christina → ca. 2–3 Monate
KVV → ca. 4 Wochen
KVH, Fourchette → ca. 4–6 Wochen
Labien → ca. 6 Wochen

Die angegebenen Heilungszeiten sind Durchschnittswerte und können je nach Körper, Pflege und Lebensweise variieren.

WIR SIND FÜR DICH DA

Bei Problemen

Solltest du Fragen, Unsicherheiten oder Probleme mit deinen Piercings haben, komm bitte zu uns ins Studio. Viele Irritationen lassen sich frühzeitig erkennen und unkompliziert behandeln.

Unsere Kontaktdaten findest du auf unserer Homepage: glorious-art.de/kontakt